

TAI CHI

Pour ados et adultes

N'exigeant aucune condition physique particulière, le Taï chi peut se pratiquer à tous les âges. Chacun travaille à partir de ce qu'il est et progresse à son propre rythme et sans esprit de compétition, sur le chemin qui mène à la connaissance de soi.

MARDI

Cours pour débutants

18 h 00 à 19 h 00

Mercredi

17h 45 à 19 h 15

Lieu :

8 Passage Soufflot
Auxerre



TARIFS

Pour le mardi : 35 € adhésion + 107 € cotisation

Pour le mercredi : 35 € adhésion + 162 € cotisation

Nous acceptons :



LE CHÈQUE SPORT
& BIEN-ÊTRE
BY ACTOBI.COM

PATRONAGE LAIQUE PAUL BERT

8 passage Soufflot - 89000 Auxerre

Tél : 09 54 30 06 58 - Email : plpbauxerre@free.fr

Site : plpbauxerre.fr



TAI CHI

Nom :

Prénom :

Date de naissance

.....

Adresse :

.....

.....

Adresse mail:

.....

Téléphone :

.....

Droit à l'image

Non autorisé :