

Au complexe Serge Mésonès

Avenue de la Résistance - Auxerre

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	12h15/13h00 Pilates		
18h00/18h45 LIA débutants	17h00/17h45 CAF		
18h45/19h30 Step intermédiaires	17h45/18h30 Step	18h00/18h30 Renfo	17h45/18h30 Pilates ball
19h30/20h15 Body sculpt	18h30/19h00 Cardio-boxe	18h30/19h15 Cardio Body	18h30/19h15 LIA intermédiaires
20h15/20h45 Stretching	19h00/19h30 Cardio training	19h15/20h00 Pilates	

Au gymnase des Rosoirs

rue de la Tour d'Auvergne - Auxerre

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
12h15/13h00 Step débutants	12h15/13h00 TRX + Renfo	12h15/13h00 Cardio-boxe	12h15/13h00 Cardio training
18h00/18h45 Step			
18h45/19h30 Body-sculpt			
19h30/20h15 LIA			

Nous précisons qu'à moins de 5 inscriptions par cours, celui-ci sera supprimé.

Adhésion annuelle au PLPB + cotisation pour la saison

La totalité est à régler à l'inscription

180 €

Nous acceptons



LE CHÈQUE SPORT
& BIEN-ÊTRE
BY ACTOBI.COM

Pièces à fournir

- Fiche d'inscription
- Certificat médical
- 1 enveloppe timbrée

Patronage Laïque Paul Bert

8 Passage Soufflot - 89000 Auxerre
Tél. 09 54 30 06 58

E-mail : plpbauxerre@free.fr
Site internet :
plpbauxerre.fr