

## Au complexe Serge Mésonès

Avenue de la Résistance - Auxerre

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	12h15/13h00 <b>Pilates</b>		
18h00/18h45 <b>LIA débutants</b>	17h00/17h45 <b>CAF</b>		
18h45/19h30 <b>Step intermédiaires</b>	17h45/18h30 <b>Step</b>	18h00/18h30 <b>Renfo</b>	17h45/18h30 <b>Pilates ball</b>
19h30/20h15 <b>Body sculpt</b>	18h30/19h00 <b>Cardio-boxe</b>	18h30/19h15 <b>Cardio Body</b>	18h30/19h15 <b>LIA intermédiaires</b>
20h15/20h45 <b>Stretching</b>	19h00/19h30 <b>Cardio training</b>	19h15/20h00 <b>Pilates</b>	

## Au gymnase des Rosoirs

rue de la Tour d'Auvergne - Auxerre

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
12h15/13h00 <b>Step débutants</b>	12h15/13h00 <b>TRX + Renfo</b>	12h15/13h00 <b>Cardio-boxe</b>	12h15/13h00 <b>Cardio training</b>
18h00/18h45 <b>Step</b>			
18h45/19h30 <b>Body-sculpt</b>			
19h30/20h15 <b>LIA</b>			

*Nous précisons qu'à moins de 5 inscriptions par cours, celui-ci sera supprimé.*

# Adhésion annuelle au PLPB + cotisation pour la saison

La totalité est à régler à l'inscription

## 180 €

Nous acceptons



LE CHÈQUE SPORT  
& BIEN-ÊTRE  
BY ACTOBI.COM

Pièces à fournir

- Fiche d'inscription
- Certificat médical
- 1 enveloppe timbrée

## Patronage Laïque Paul Bert

8 Passage Soufflot - 89000 Auxerre  
Tél. 09 54 30 06 58

E-mail : [plpbauxerre@free.fr](mailto:plpbauxerre@free.fr)  
Site internet :  
[plpbauxerre.fr](http://plpbauxerre.fr)