



Reprise
mardi 23 septembre
2025

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ADAPTEES



Objectifs :

Préserver son capital santé.
Lutter contre la sédentarité,
Entretien le potentiel et les qualités
physiques de l'individu.
Favoriser le lien social,
Mieux vieillir et se valoriser.



AUXERRE



RENSEIGNEMENTS ~ INSCRIPTIONS AU SIÈGE SOCIAL :

Patronage Laïque Paul Bert

8 Passage Soufflot – 89000 Auxerre

Tél : 09.54.30.06.58

Email : plpb@wanadoo.fr - Site : plpbauxerre.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

PROGRAMME

(Les cours ont lieu de 10 heures à 11 heures, le mardi)

Du mardi 23 Septembre au mardi 14 octobre 2025

- **Pétanque**
- Lieu : St Georges /Baulches

Du mardi 04 Novembre au mardi 16 décembre 2025

- **Jeux d'adresse**
- Lieu: Gymnase Serge Mésonès

Du mardi 6 janvier au mardi 3 février 2026

- **Gym douce**
- Lieu : Gymnase Serge Mésonès

Du mardi 24 février au mardi 17 mars 2026

- **Sarbacane**
- Lieu : Gymnase Serge Mésonès

Du mardi 24 mars au mardi 28 avril 2026

- **Disc golf**
- Lieu : Gymnase Serge Mésonès

Du mardi 5 mai au 19 mai 2026

- **Marche santé**
- Lieu : Parking de la piscine

Du mardi 26 mai au 16 juin

- **Tir à l'arc**
- Lieu: Chemin des Montardoins

DES SORTIES,
SERONT PROPOSÉES
AU COURS
DE L'ANNÉE.
(une participation
financière peut être
demandée).

FICHE D'INSCRIPTION (2025/2026)

NOM

PRENOM

date de naissance

N°sécurité sociale

ADRESSE

VILLE Code postal.....

Tél :

E-mail :

Tél (personne à contacter en cas d'urgence)

droit à l'image (pour utilisation et publication d'images) ☐ non

Tarif inscription : 90 euros pour l'année

(Joindre le paiement à l'inscription,
chèque à l'ordre du P.LP.B.)

- Bilan de santé au centre d'examens de santé à Auxerre (sauf s'il a été effectué depuis moins de 2 ans, dans ce cas fournir un certificat médical).